**La desnutrición y la obesidad, el reto de una adecuada nutrición durante el primer año de vida**

#### Hoja de datos necesidades

**Necesidades nutricionales de hoy para una salud balanceada**

* La OMS ha identificado que la vitamina A, hierro, zinc y yodo, están en riesgo ser consumidas en cantidades menores a los niveles recomendados para los lactantes y los niños pequeños.[[1]](#endnote-2)3,4
* En América Latina y el Caribe la desnutrición crónica y las deficiencias de micronutrimentos son los problemas nutricionales que también afectan a niñas y niños menores de 3 años.[[2]](#endnote-3)
* Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2010, alrededor de 43 millones de niños menores de cinco años de edad tenían sobrepeso. [[3]](#endnote-4)

**Importancia de la nutrición en la primera infancia**

* Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la ingesta insuficiente de nutrimentos puede llevar a un inadecuado crecimiento y a la desnutrición o sobrenutrición, lo cual puede resultar en consecuencias negativas de salud en el futuro.[[4]](#endnote-5)
* El crecimiento de un niño puede estar fuertemente ligado a su ingesta nutricional.
* Actualmente se reconoce que el período entre el embarazo y los 2 años de edad es crucial para un crecimiento y desarrollo óptimo. Entre las muchas causas que influyen en la baja nutrición de esta etapa en América Latina están:[[5]](#endnote-6)

a) Baja lactancia materna exclusiva hasta los primeros 6 meses de vida.

b) Inadecuada o tardía introducciónde alimentación complementaria con baja calidad nutricional de los alimentos.

c) Alta prevalencia de diarreas, infecciones respiratorias y otras enfermedades.

* Se estima que en Latinoamérica y El Caribe solamente alrededor del 40 por ciento de los niños y niñas reciben leche materna exclusiva durante sus seis primeros meses de vida.[[6]](#endnote-7)

**Malnutrición y obesidad en Latinoamérica**

* La malnutrición se define como nutrición inadecuada, resultado de desnutrición o sobrenutrición.1
* La sobrenutrición es una forma de malnutrición en la cual se consumen nutrimentos de forma excesiva en relación a las cantidades necesarias para el crecimiento normal, el desarrollo y el metabolismo.
* Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2010, alrededor de 43 millones de niños menores de cinco años de edad tenían sobrepeso. [[7]](#endnote-8)
* Cada año fallecen por lo menos 2,8 millones de personas adultas como consecuencia del sobrepeso o la obesidad.[[8]](#endnote-9)
* Anteriormente se consideraba que los problemas de sobrepeso y obesidad eran propios de los países desarrollados, actualmente están aumentando en los países de ingresos bajos y medianos.
* En los países en desarrollo están viviendo cerca de 35 millones de niños con sobrepeso, mientras que en los países desarrollados esa cifra es de 8 millones. [[9]](#endnote-10)

*Pfizer Nutrition está comprometido con el desarrollo de productos innovadores que entreguen los últimos avances en nutrición infantil. Como compañía continuamos aprendiendo más acerca de la salud y el desarrollo de los niños, y continuamente pensamos maneras innovadoras para aprovechar la tecnología y la investigación para mejorar aún más nuestros productos. Nuestros productos basados en la ciencia ofrecen nutrimentos claves y vitaminas a infantes y niños pequeños en una etapa en la que sus cerebros y cuerpos se están desarrollando rápidamente, estableciendo el escenario para una vida de salud y bienestar.*

*La leche materna es lo mejor para los bebés. Una buena nutrición de la madre es importante para la preparación y el mantenimiento de la leche materna. La introducción de la alimentación parcial con botella puede afectar negativamente la alimentación con leche materna y revertir la decisión del bebé de no alimentarse con leche materna puede ser difícil. El Consejo del profesional debe ser tenido en cuenta para la alimentación de los bebés. Las fórmulas infantiles deben ser y usadas directamente. El uso inadecuado o innecesario de las fórmulas infantiles puede llegar a producir efectos adversos para la salud. Implicaciones sociales y financieras deben ser consideradas a la hora de seleccionar un método para la alimentación del bebé.*

**Acerca de Pfizer Nutrition**

Pfizer Nutrition, anteriormente Wyeth Nutrition, es una unidad de negocios de Pfizer Inc. que ofrece productos nutricionales científicamente diseñados para satisfacer las necesidades tanto de niños, como de mujeres embarazadas y en periodo de lactancia. Nuestra visión es convertirnos en la empresa de nutrición más confiable a nivel mundial, ofreciendo salud y bienestar a través de investigaciones científicas, el desarrollo y entrega de innovación y alta calidad en los productos que ofrecemos. La leche materna exclusiva es el mejor alimento para el bebé en los 6 primeros meses de vida.

Listen

Read phonetically

1. [↑](#endnote-ref-2)
2. Desafíos a la situación de la desnutrición infantil en América Latina y el Caribe. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) - Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) - Oficina Regional para América Latina y el Caribe (UNICEF TACRO) [↑](#endnote-ref-3)
3. Comunicado de prensa Obesidad y Sobrepeso, Nota descriptiva # 311, Marzo de 2011 – Organización Mundial de la Salud [↑](#endnote-ref-4)
4. World Health Organization. What is the connection between the new WHO child Growth Standards and infant and young child feeding practices? World Health Organization. Geneva, Switzerland. 2010; 2 pp. [↑](#endnote-ref-5)
5. Unicef Oficina Regional para América Latina y El Caribe. http://www.unicef.org/lac/overview\_4166.htm [↑](#endnote-ref-6)
6. Unicef. Estado Mundial de la Infancia 2009 [↑](#endnote-ref-7)
7. Comunicado de prensa Obesidad y Sobrepeso, Nota descriptiva # 311, Marzo de 2011 – Organización Mundial de la Salud [↑](#endnote-ref-8)
8. Comunicado de prensa Obesidad y Sobrepeso, Nota descriptiva # 311, Marzo de 2011 – Organización Mundial de la Salud [↑](#endnote-ref-9)
9. Comunicado de prensa Obesidad y Sobrepeso, Nota descriptiva # 311, Marzo de 2011 – Organización Mundial de la Salud [↑](#endnote-ref-10)