

## EDITORIAL

Queremos compartir con ustedes que nuevamente en Guatemala, Colgate-Palmolive, promueve el "Mes de la Salud Bucal", campaña que tiene como objetivo incentivar las buenas prácticas de higiene bucal en la población guatemalteca y contribuir a un futuro más saludable y sin caries.

El Mes de la Salud Bucal forma parte de la campaña global "Salvemos al Mundo de la caries" que tiene como misión informar objetivamente sobre la importancia de la prevención de las caries, así como las ventajas de acudir a la revisión periódica con el odontólogo y a descubrir cómo el cuidado bucal contribuye a una vida más saludable.

Durante el Mes de la Salud Bucal se impulsarán múltiples actividades orientadas a crear el hábito de la adecuada limpieza bucal y la prevención de las caries, especialmente en la niñez de nuestro país.

Este año la campaña del Mes de la Salud Bucal se llevará a cabo durante julio y agosto, por lo que Colgate Palmolive invita a todos los guatemaltecos, a participar y a disfrutar de las actividades que tiene preparadas promoviendo una adecuada higiene bucal tanto en los adultos como en los niños.

¡JUNTOS POR  
CERO CARIES!



- En el mes de la Salud Bucal participan varias instituciones públicas y privadas, así como Odontólogos de todo el país, quienes de manera voluntaria y con mucho ánimo apoyan las actividades que Colgate realizara durante los meses de Julio y Agosto de 2011.
- Durante el periodo del Mes de la Salud Bucal se imparten varias charlas educativas que tratan temas de salud bucal y técnicas de higiene oral dirigidas a trabajadores de diversas empresas e instituciones públicas y privadas.
- Colgate ha realizado la traducción del video educativo del Dr. Muelitas al idioma maya Quiché con la finalidad de que el mensaje que transmite pueda llegar a un mayor porcentaje de la población guatemalteca y en su propio idioma.
- La Clínica Móvil realizará chequeos y limpiezas dentales gratis.
- La Escuela Pública Republica de Guatemala en este año ha sido seleccionada por COLGATE para crear un área de prevención en Salud Bucal donde los niños puedan aprender y aplicar diariamente las Técnicas de Higiene Oral.

## CONSEJOS COLGATE

## 4 pasos para una sonrisa saludable

- 1** Cepillate los dientes al menos 3 veces al día con Crema Dental con Flúor. Al cepillarte, asegúrate de limpiar:
- Superficies externas e internas de los dientes.
  - Las superficies con las que masticas.
  - No olvides cepillar la lengua.



- 3** Usa el hilo dental al menos una vez al día. Este te ayudará a:
- Remover los alimentos y placa bacteriana entre tus dientes.
  - Prevenir la caries y enfermedades de las encías.



- 2** Al elegir tu cepillo dental:
- Prefiere los de cerdas suaves pues son mejores para tus encías.
  - Recuerda cambiarlo cada 3 meses o antes si sus cerdas están desgastadas.



- 4** El enjuague bucal:
- Te brinda aliento refrescante.
  - Contiene flúor que te ayuda a prevenir la caries.
- Asegúrate de enjuagarte con él por un minuto.

¡UNETE AL MES DE LA SALUD BUCAL POR CERO CARIES!

## ACTIVIDADES DEL MES DE LA SALUD BUCAL



## CONCURSO DE DIBUJO

A nivel escolar con hijos y pacientes de Odontólogos, Colaboradores de COLGATE y Escuelas Públicas.

El dibujo deberá reflejar lo que representa para el niño "Una Sonrisa Brillante". Deberá ser realizado exclusivamente por el niño(a). Son 3 Categorías:

De  
5 a 7  
años

De  
8 a 10  
años

De  
11 a 13  
años

Los únicos materiales que se pueden utilizar son: Lápices, Crayones, Marcadores, Temperas y/o Acuarelas.